

**Обстоятельства нередко складываются таким образом, что некоторое число молодых женщин, рожая ребенка, знают, что будут воспитывать его без отца, по крайней мере, в течение какого-то времени.**

**О воспитании ребенка, которого растит одна мать, можно сказать многое, но мне хотелось бы осветить основные моменты этой проблемы.**



## **Взаимоотношения матери с семьей.**

Одинокой матери необходимо поддерживать контакты со своей семьей, за исключением тех случаев, когда семья мешает ей воспитывать самого ребенка и нести за него ответственность. Если первый шаг должна сделать она, то пусть скажет себе, что игра стоит свеч; забыв об обиде, она даст ребенку возможность иметь семью, дедушку и бабушку, дядю и тетю...

В детском саду организованные экскурсии, спорт еще больше расширят круг общения ребенка. Мать же, вынужденная одна воспитывать ребенка, сможет быть тем более уравновешенной в отношениях с ребенком, чем разнообразнее будет ее жизнь.



Муниципальное автономное  
дошкольное образовательное  
учреждение  
Поярковский детский сад № 7  
«Колосок»

## **Советы психолога «Ребенка воспитывает одна мать»**



Воспитатель подготовительной  
группы:  
**Журко Светлана Петровна**

с. Поярково, 2022 год.

## Одинокая мать и работа.

Если первой обязанностью матери является забота о ребенке, то она должна в интересах же своего ребенка заниматься также собой. Профессиональная деятельность, соответствующая ее способностям, например, позволяет получить материальную независимость, что дает не только чувство безопасности, но и определенную уверенность в себе, ощущение собственной значимости.



Поскольку уравновешенность матери всегда отражается на ребенке, то думать о себе, заботиться о своем здоровье, совершенствовать свое мастерство на работе, в спорте,

встречаться с друзьями – это тоже означает любить своего ребенка, способствовать его развитию.



Если ребенок ощущает себя в безопасности, а мать обрела душевное равновесие, то ребенок строит свой маленький мир так же, как все дети его возраста. Следует отметить частую реакцию одинокой матери – склонность драматизировать события. Если ее ребенок агрессивен, она нередко теряет спокойствие, считая, что эта агрессивность направлена против нее и представляет своего рода упрек в ее адрес.

Матери не следует забывать, что в отдельные возрастные периоды агрессивность служит признаком здоровья, нормального развития и

является неким взрывом самовыражения личности. Если одинокая мать сможет сохранять спокойствие в трудных ситуациях, то по окончании кризиса она вновь ощутит нежность своего ребенка, его доверие.

**До сих пор мамы и папы-одиночки вызывают сочувствие в обществе.**

**Двойная ответственность, вина перед ребенком и хроническая усталость — частые спутники таких родителей. Но отсутствие партнера не должно поставить крест на вашем счастье!**

